

La grande famiglia di Casa Letizia

di Filippo MAGNI

La comunità è nata in un quartiere periferico milanese nel 1988 con l'intento di promuovere e sostenere, in un percorso mirato al raggiungimento dell'autonomia, le madri con minori. La struttura si propone di curare uno spazio nel quale le mamme sollevate dalle incombenze quotidiane possano sperimentare accoglienza e fiducia.

Marisa, a "Casa Letizia" è stata aiutata a rileggere il suo passato tranquillamente, senza pressioni, senza giudizi, solo per ritrovare se stessa e la realtà che la circonda.

Francesca ha potuto tessere nella serenità una nuova relazione con i propri figli e ricostruire con loro un legame, piano piano, aiutata da qualcuno.

Carmen, in un ambiente protetto con i suoi figli, prendendo una boccata d'aria dai problemi di ogni giorno, ha cominciato a sperimentarsi nuovamente come mamma trovando la fiducia in se stessa come donna. Ha compreso il passato per cominciare da un nuovo presente e porre le basi per il futuro, accompagnata da operatori e volontari.

Tutto questo è accoglienza, è casa. Questo è Casa Letizia. Un progetto personale per ciascuna famiglia, madre e figli; un progetto chiave di lettura della propria vita, delle proprie relazioni; un progetto per rimettersi in gioco.

La comunità è nata in un quartiere della periferia di Milano nel 1988 con l'intento di promuovere e sostenere, in un percorso mirato al raggiungimento dell'au-

tonomia, le madri con i minori. La struttura si propone di curare uno spazio nel quale le mamme sollevate dai particolari problemi concreti possano sperimentare accoglienza e fiducia. L'obiettivo, attraverso la relazione, è di creare un contesto di "mondo vitale" dove la donna possa esprimere desideri, paure, speranze. Possa sentirsi libera, insomma, di mostrarsi per come è.

A Casa Letizia le mamme pos-

sono pensare ed elaborare la propria storia e riprogettare il proprio futuro con il sostegno di una rete relazionale che percepiscono come "nutritiva", cioè rispondente al loro bisogno principale di sentirsi riconosciute come persone. In Casa Letizia hanno la possibilità di potersi confrontare con gli operatori che le aiuteranno in questo periodo a far sì che si inneschi in loro un processo evolutivo.



Il Segno

14

Date & numeri

1988: l'8 ottobre si inaugura "Casa Letizia" e quattro giorni dopo viene accolto il primo nucleo familiare (una mamma con tre bimbi); **2005:** nel mese di novembre la Fondazione Ambrosiana per la Vita acquista i locali di "Casa Letizia"

dalla parrocchia proprietaria dell'immobile. **39:** i volontari che hanno collaborato dall'inaugurazione a oggi. Attualmente sono ventisei, affiancati da alcune figure professionali (quattro educatori, una coordinatrice, una psicologa, un'as-



VIENI IN VACANZA A VARAZZE!



CASA DI OSPITALITÀ FATEBENEFRAELLI PIANI D'INVREA - VARAZZE

Se vuoi scoprire il fascino della Riviera Ligure a Varazze, siamo pronti a proporti la nostra disponibilità, l'ottima cucina, la nostra gentilezza e oltre al soggiorno marino puoi tuffarti nell'immediato entroterra che ti offre una natura incontaminata. In questa splendida struttura a picco sul mare ti riserviamo una vacanza indimenticabile... una salutare convalescenza... un periodo dedicato allo spirito... un meritato riposo dallo stress quotidiano... tutto l'anno!

La Casa, dotata di ampi spazi comuni, sale lettura, biblioteca, bar, caffetteria, solarium su diversi piani, terrazze panoramiche, pineta marittima di 40.000 mq, con discesa diretta sul Lungomare Europa (passeggiata pedonale di circa 5 km tra la scogliera), offre un clima di vera ospitalità per una vacanza indimenticabile tra mare, cielo, natura e rigenerazione dello spirito (S. Messa TUTTI I GIORNI). Le camere singole o doppie, tutte con servizi, TV-Sat, telefono, ascensori, servizio lavanderia, piscina con personale addetto, bus navetta da e per il centro Varazze, possibilità di noleggio biciclette, animazione serale!

Visita il nostro sito: www.fatebenefratelli.it (e clicca Casa Soggiorno) dove potrai avere un piccolo assaggio della bellezza che ci circonda e tutte le informazioni necessarie per programmare una tua prenotazione. Prezzi scontati nel periodo autunnale ed invernale.

Per contatti il nostro numero è 019.93511
e-mail: bvg@fatebenefratelli.it

Esercizi Spirituali organizzati per il 2010:

Dall'8 al 12 febbraio predicati da Mons. L. Pacomio

Dal 25 al 30 ottobre predicati da S. Emm. S. Piovaneli

Dall'8 al 12 novembre predicati da Rev.mo Padre E. Cerrato

Raccontano i volontari che per loro, la struttura, «a volte è stata la seconda casa, dove trasferire la famiglia intera per momenti più o meno lunghi di lavoro, di vacanza, di festa, di condivisione quotidiana». Ma non solo: c'è chi racconta che è stata anche «un luogo di crescita per la nostra coppia e i nostri figli, un luogo dove camminare insieme agli altri volontari e alle loro famiglie condividendo un'ideale nella concretezza, un luogo dove condividere situazioni di disagio spesso grave con le persone accolte». Un volontario di lungo corso spiega che

l'esperienza di affiancamento delle mamme in difficoltà apre il cuore. «Quando fai spazio nel cuore - dice - per farci entrare qualcosa di nuovo, vivi le emozioni tra ciò che già è presente in te e la novità. Si crea così una intima relazione, in cui non vi è via di scelta, bisogna a mio parere per forza "compromettersi". Così comincia uno scambio tra chi aiuta e chi ha bisogno, chi cerca di sfogarsi e chi ascolta». «A noi volontari - aggiunge un'operatrice presente fin dalla fondazione - va tutto bene, ci adattiamo, l'importante è essere vicini alle mamme. Il "come"



Mamme, bambini e volontari: ecco la grande famiglia di "Casa Letizia". Nelle foto, alcuni ambienti e momenti di vita quotidiana e di convivialità.



sistente sociale); 60: le mamme ospitate; 103: i bambini ospiti (cinquantacinque maschi e quarantotto femmine); 800: le ore (arrotondate per difetto) di supervisione e formazione volontari con lo psicologo; 125.000 e più: le ore complessive di presenza dei volontari.

Il logo "Casa Letizia mette radici... ma ha bisogno di te": un invito ad aderire ai progetti promossi dal Fav.

C'è ancora bisogno dell'aiuto di tutti

La Casa e Fondazione Ambrosiana per la Vita si sono incontrate nella stessa modalità con la quale una madre con i suoi figli incontra "Casa Letizia": il bisogno. La struttura per madri in difficoltà rischiava di dover

chiudere a causa della vendita dell'edificio che la ospita. La Fav ha deciso di acquistare l'immobile per garantire una stabilità per il futuro del progetto, perché l'esperienza potesse essere utile ad altre madri. Ha deciso di donare una Casa perché questo progetto potesse porre radici definitive e solide là dove era stato seminato. Si è trattato di un intervento importante, costato più di un milione di euro. Ma non basta. A "Casa Letizia" servono ancora 250.000 euro per completare l'acquisto ed effettuare le necessarie opere di manutenzione dello stabile. L'appello della struttura è per tutti affinché si riesca a raggiungere questa cifra attraverso offerte in occasione della Giornata per la vita.

Fav è una fondazione nata da realtà sensibili alla vita nascente e aderisce a regole precise dettate dall'Istituto Italiano della Donazione. Da questo Istituto ogni anno riceve la certificazione che garantisce a tutti i donatori la certezza del comportamento etico della Fondazione, della sua trasparenza nell'uso dei fondi e che questi siano destinati realmente alle finalità della stessa. Una certificazione fortemente voluta dalla Fondazione stessa per garantire ai propri donatori e potenziali donatori la certezza del buon uso della propria donazione.



è secondario. Ecco perché fatico a rispondere quando mi chiedono "Cosa fai in Casa Letizia?", non mi resta che dire: "Niente, gioco a carte, guardo la televisione, bevo il caffè, chiacchiere..."». I volontari non fanno "niente di speciale", in Casa Letizia. Eppure, fanno qualcosa di straordinario. «L'importante è esserci - conclude l'operatrice -,

essere lì a disposizione. Il "cosa si fa" viene da sé, pian piano, ascoltando i bisogni che emergono. Siamo in tanti - è questa la nostra forza - e ogni operatore trova il suo spazio, il suo stile e offre se stesso e la propria unicità all'incontro con le mamme, ciascuna con la propria unicità. È per questo che ne vale la pena».

Due iniziative proposte dal Cav per la Giornata per la vita

Anche quest'anno puntuale è arrivato il messaggio da parte dei Vescovi italiani per la Giornata per la vita: «...il momento che attraversiamo ci spinge a essere ancora più solidali con quelle madri che, spaventate dallo spettro della recessione economica, possono essere tentate di rinunciare o interrompere la gravidanza e ci impegna a manifestare concretamente loro aiuto e vicinanza. Ci fa ricordare che, nella ricchezza o nella povertà, nessuno è padrone della propria vita e tutti siamo chiamati a custodirla e rispettarla come un tesoro prezioso...». Una giornata in cui, in particolare, ci si ferma a pensare alla vita in tutte le sue sfaccettature. Il Cav Ambrosiano intende aderire alla Giornata

per la vita attraverso due significative iniziative:

- **Progetto Svezamento** che prevede una raccolta di alimenti per la prima infanzia (omogeneizzati, creme di riso, biscotti...) e pannolini.
- **Una piastrella per Casa Letizia:** per acquisire in modo completo l'immobile, regala anche tu una simbolica piastrella di Casa Letizia del valore nominale di € 20,00.

Per informazioni e aiuti concreti: "Centro Ambrosiano di Aiuto alla Vita", telefono 02.48701502, www.cavambrosiano.it.

Bonifico: Credito Artigiano Ag. 8 Milano, Codice Iban IT 44 F0351201611000000014036. Conto Corrente postale 48451207.